

# Jídelní lístek

## na týden od 08.04.2024 - 12.04.2024

### Pondělí 08.04.2024

|             |               |   |
|-------------|---------------|---|
| Přesnídávka | Menu 1        | <b>Jáhlová kaše s povidly, jablka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>  |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>  |
| Oběd        | Polévka       | <b>Polévka kuřecí krémová</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>  |
|             | Menu 1        | <b>Červená čočka, volské oko, sterilovaná okurka, dezert</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, Celer, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany</i> |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Voda, ovocná šťáva</b>   |
| Svačina     | Menu 1        | <b>Houska, šunková pěna, jablka, ředkvičky</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>  |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>  |
| Večeře      | Menu 1        | <b>Pečené kuře, vařené brambory, houska, máslo, jablka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>  |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>  |

### Úterý 09.04.2024

|             |               |   |
|-------------|---------------|---|
| Snídaně     | Menu 1        | <b>Rýžový chlebiček</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Skořápkové plody, Sezamová semena, Oxid siřičitý a siřičitany</i>   |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>  |
| Přesnídávka | Menu 1        | <b>Šlehaný tvaroh s borůvkami, jablka, hroznové víno</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>  |
| Oběd        | Polévka       | <b>Polévka bramborová s houbami</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>  |
|             | Menu 1        | <b>Tilapie na másle, bramborová kaše, zeleninový salát</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>   |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Voda, ovocná šťáva</b>   |
| Svačina     | Menu 1        | <b>Chléb, pomazánka pórková, jablka, okurky</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>   |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>  |
| Večeře      | Menu 1        | <b>Vepřové maso na kmíně, rýže, ovocná kapsička, makovka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, Celer, Sezamová semena, Oxid siřičitý a siřičitany</i> |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>  |

**Středa**  
**10.04.2024**

|             |               |  |
|-------------|---------------|--|
| Snídaně     | Menu 1        | <b>Skořicové lupínky</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>  |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |
| Přesnídávka | Menu 1        | <b>Vanilkový puding, piškoty, jablka, banán</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>  |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |
| Oběd        | Polévka       | <b>Polévka zeleninová s jáhly</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>   |
|             | Menu 1        | <b>Vepřový guláš, kolínka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>   |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Voda, ovocná šťáva, Královský sirup (aloe)</b>  |
| Svačina     | Menu 1        | <b>Rohlík, máslo, plátkový sýr, jablka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>   |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |
| Večeře      | Menu 1        | <b>Žemlovka s jablky, rohlík, pomazánkové máslo, jablka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Jádra podzemnice olejně (arašidy), Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, Oxid siřičitý a siřičitany</i> |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |

**Čtvrtek**  
**11.04.2024**

|             |               |  |
|-------------|---------------|--|
| Snídaně     | Menu 1        | <b>Kukuřičné lupínky</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>  |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |
| Přesnídávka | Menu 1        | <b>Cereální veka, pomazánka ze sojových bobů, jablka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj</i>          |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |
| Oběd        | Polévka       | <b>Polévka z jarních bylinek</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>  |
|             | Menu 1        | <b>Indonéské kuřecí maso, divoká rýže</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Celer, Sezamová semena</i> |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Voda, ovocná šťáva</b>  |
| Svačina     | Menu 1        | <b>Slunečnicový chléb, pomazánka ze sardinek, jablka, mrkev</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>          |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |
| Večeře      | Menu 1        | <b>Fazolový kotlík, škvarková placka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>                                |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |

**Pátek**  
**12.04.2024**

|             |               |  |
|-------------|---------------|--|
| Snídaně     | Menu 1        | <b>Jeníkův lup</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>  |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>   |
| Přesnídávka | Menu 1        | <b>Pohanková kaše čokoládová, jablka, banán</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>                     |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |
| Oběd        | Polévka       | <b>Polévka brokolicová</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>                            |
|             | Menu 1        | <b>Šunka-fleky, červená řepa sterilovaná</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice</i> |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Voda, ovocná šťáva</b>  |
| Svačina     | Menu 1        | <b>Chléb Šumava, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablka</b><br><i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>  |
|             | Zákusek/Nápoj | <b>Mléko, čaj, voda</b><br><i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>   |