



JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
Po 14.1.		Pohanková kaše s Grankem 1,7 Jablka, banány Čaj, Mléko 7,Voda	Polévka z červené čočky 1,3,7,9 Losos na bylinkách, bramborová kaše 4,7 Zeleninová obloha Ovo.šťáva, Voda	Středův chléb 1,3,7 Pomazánka tvarohová s pažitkou 1,7 Jablka, cherry rajčata Čaj, Mléko 7,Voda	1. Kroupové rizoto s hráškem a mrkví, strouhaný sýr 1,3,7,9 2. Selský jogurt 7,Corn- flakes 1, banán Čaj, Mléko 7,Voda
Út 15.1.	Jeníkův lup 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Šlehaný tvaroh s malinami 7 Jablka, Čaj, Mléko 7,Voda	Hovězí vývar „mistrovská kopaná“1,3,7,9, Kuřecí kus- kus se zeleninou 1,9 Červená řepa 10 Ovo.šťáva, Voda	Vesnický bochník 1,3,7 Pomazánka z tilapie 4,7 Jablka, okurky Čaj, Mléko7,Voda	1.Tilapie na másle 4,7,vařené brambory 2. Müsli tyčinka 1,5,8,jablka Čaj, Mléko 7,Voda
St 16.1.	Kukuřičné lupínky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Karamelový pudink 7, piškoty 1,3,7 Jablka, pomeranče Čaj, Mléko 7,Voda	Polévka s rýží 1,3,7,9 Pečená králičí stehna, bylinkové knedlíky 1,3,7 Dýňové zelí Ovo.šťáva, Voda	Kutnohorský špičák 1,3,7 Pomazánka vajíčková 3,7 Jablka, mrkev Čaj, Mléko 7,Voda	1.Květákové placičky 1,3,7 2. Pacholík 7, mandarinky Čaj, Mléko 7,Voda
Čt 17.1.	Ovocná kapsička, piškoty 1,3,7 Čaj, Mléko 7, Voda	Houska 1,3,7, Pomazánka cizrnová 1,7 Jablka, mandarinky Čaj, Mléko 7,Voda	Polévka s ovesnými vločkami 1,3,7,9, Hovězí rajská, kolínka 1,3,7 Ovo.šťáva, Voda	Slunečnicový chléb 1,3,7 Pomazánka mrkvová s Lučinou 7 Jablka, papriky Čaj, Mléko 7,Voda	1. Krutí prsa na tymiánu 1,rýže 2. Škvarkový bochánek se zelím 1,3,7,10 Čaj, Mléko 7,Voda
Pá 18.1.	Obilná abeceda 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Sýrový croissant 1,3,7 Jablka, hroznové víno Čaj, Caro 1,7,Voda	Polévka celerová 1,3,7,9 Krutí prsa v jogurtu 1,7 Špecle 1,3,7 Ovo.šťáva, Voda	Chléb 1,3,7 Fazolový salát 1 Jablka Čaj, Mléko 7,Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Bližší informace o alergenech č.1 a 8 podává vydávající. Změna jídelního lístku je vyhrazena.