



## JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
<b>Po</b> <b>18.1.</b>		Rohlík, pomazánka z taveného sýra 1,3,7 Jablka, pomeranče Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka gulášová 1,3,6,7,9 Jogurtové knedlíky s tvarohem a s lesním ovocem 1,3,7 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka z drůbežího masa 1,3,6,7 Jablka, okurky Čaj, Mléko 7,Voda	1. Losos na másle, vařené brambory 1,4,7 2. Müsli tyčinka 1,5,6,7,8 banán Čaj, Mléko 7,Voda
<b>Út</b> <b>19.1.</b>	Obilná abeceda 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Kukuřičná kaše 1,7 Jablka, banány Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka fazolová 1,3,6,7,9 Šunka fleky, sterilovaná okurka 1,3,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Veka, pomazánka „ala krab“ 1,3,4,6,7,9 Jablka, chery rajčata Čaj, Mléko 7,Voda	1. Bramborové placky 1,3,7 2. Houska, máslo, plátkový sýr 1,3,7 papriky Čaj,Mléko7,Voda
<b>St</b> <b>20.1.</b>	Jeníkův lup 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky 1,7 Jablka, kaki Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka bramborová 1,3,6,7,9 Kuřecí přírodní plátek, vařené brambory, míchaná zelenina 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Kornspitz, pomazánka vajíčková 1,3,7,9 Jablka, papriky Čaj, Mléko 7,Voda	1. Vaječná omeleta s bramborami 1,3,7 2. Termix 7, jablka Čaj, Mléko,7,Voda
<b>Čt</b> <b>21.1.</b>	Čoko-kuličky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Kaše jáhlová 1,7 Jablka, pomelo Čaj, Mléko, 7,Voda	Polévka zeleninová s kuskusem 1,3,6,7,9 Platýz v kari omáče, dušená rýže 1,4,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka tvarohová s lahůdkovou cibulkou 1,3,7 Jablka, mrkev Čaj, Mléko 7,Voda	1. Vepřové maso na celeru, vařené brambory 1,3,6,7,9 2. Ovocná kapsička, piškoty 1,3,7 Čaj, Mléko 7,Voda
<b>Pá</b> <b>22.1.</b>	Kukuřičné lupínky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Chléb řemeslný, pomazánka s Lučinou a pažitkou 1,3,7 Jablka, hroznové víno Čaj,Mléko,7,Voda	Polévka zeleninová 1,3,6,7,9 Masový nákyp, vařené brambory, kysané zelí 1,3,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Domácí perník 1,3,6,7,5,8 Jablka Čaj, Vitakáva 1,7,Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny. Strava je určena k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech podává vydávající. Změna jídelního lístku je vyhrazena.