



JÍDELNÍ LÍSTEK

<i>Datum</i>	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
Po 10.1.		Ovesná kaše s medem a mandlemi 1,7,5,8 Jablka, pomeranče Čaj, Mléko 7, Voda	Slepičí vývar s nudlemi 1,3,6,7,9 Fazolový kotlík 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Houska, máslo, plátkový sýr 1,3,7 Jablka, okurky Čaj, Mléko 7, Voda	1. Mahi-mahi na kmíně, vařené brambory 4,7 2. Müsli tyčinka 1,3,6,7,5,8 Čaj, Mléko 7, Voda
Út 11.1.	Ovocná kapsička Čaj, Mléko 7, Voda	Smetanový jogurt, skořicové lupínky 1,7 Jablka, banán Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka zeleninová 1,3,6,7,9 Pečená králičí stehna, bramborový knedlík, špenát 1,3,7 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka luštěninová 1,3,6,7,9 Jablka, mrkev Čaj, Mléko 7, Voda	1. Zeleninové placičky 1,3,6,7,9 2. Chléb, máslo, šunka 1,3,6,7 jablka Čaj, Mléko 7, Voda
St 12.1.	Obilná abeceda 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Krupicová kaše s Grankem 1,7 Jablka, mandarinky Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka Šumavská zelňačka 1,3,6,7,9,10 Tilapie na másle, bramborová kaše, zeleninový salát 1,4,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Dalamánek, pomazánka tvarohová s česnekem 1,3,7 Jablka, cherry rajčata Čaj, Mléko 7, Voda	1. Nudle s mákem 1,3,7,5,8 2. Dalamánek, máslo, vařené vejce 1,3,7 Čaj, Mléko 7, Voda
Čt 13.1.	Jeníkův lup 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Makovka 1,3,7,5,8 Ovocný salát z jablek a mrkve Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka z červené čočky 1,3,6,7,9 Kuřecí prsa v zelenině, jasmínová rýže 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka škvarková 1,3,7 Jablka Čaj, Mléko 7, Voda	1. Špenátová omeleta, vařené brambory 1,3,7 2. Kukuřičný plátek, míchaná zelenina 1,9 Čaj, Mléko 7, Voda
Pá 14.1.	Obilná zvířátka 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Šlehaný tvaroh s borůvkami 7 Jablka Čaj, Mléko 7, Voda	Zeleninová polévka s pohankou 1,3,6,7,9 Hovězí rajská omáčka kolínka 1,3,7 Ovo.šťáva, Voda	Rohlík, pomazánka rajské máslo 1,3,6,7,9 Jablka Čaj, Mléko 7, Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny. Strava je určena k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech podá vydávající. Změna jídelního lístku je vyhrazena.