



JÍDELNÍ LÍSTEK

| <i>Datum</i> | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Odpolední svačina | Večeře |
|---------------------------|---|---|--|--|---|
| Po 3.10. |  | Ovesná kaše s medem Jablka, hroznové víno Čaj, Mléko, Voda | Polévka zeleninová s pohankou Kuře na paprice, houskový knedlík Ovo.šťáva, Voda | Chléb, pomazánka brokolicová Jablka, ředkvičky Čaj, Mléko, Voda | 1. Bramborák 2. Termix, banán Čaj, Mléko, Voda |
| Út 4.10. | Jeníkův lup Čaj, Mléko, Voda | Houska, máslo, šípkový džem Jablka, banán Čaj, Mléko, Voda | Polévka z červené čočky Tilapie na másle, bramborová kaše, hruškový kompot Ovo.šťáva, Voda | Kaiserka, pomazánka luštěninová Jablka, cherry rajčata Čaj, Mléko, Voda | 1. Rýžový nákyp s jablky 2. Kaiserka, máslo, ředkvičky Čaj, Mléko, Voda |
| St 5.10. | Čoko-kuličky Čaj, Mléko, Voda | Krupičná kaše s Grankem Jablka, hrušky Čaj, Mléko, Voda | Polévka bramborová Cizrnové halušky se zelím Ovo.šťáva, Voda | Chléb, pomazánka z pečeného masa Jablka, papriky Čaj, Mléko, Voda | 1. Šunka fleky 2. Müsli tyčinka, banán Čaj, Mléko, Voda |
| Čt 6.10. | Obilná abeceda Čaj, Mléko, Voda | Šlehaný tvaroh s ovocem Jablka Čaj, Mléko, Voda | Polévka zeleninová Rozlitaný španělský páček, jasmínová rýže Ovo.šťáva, Voda | Houska, rajské máslo Jablka, mrkev Čaj, Mléko, Voda | 1. Gnocchi se špenátem 2. Ovocná kapsička, piškoty Čaj, Mléko, Voda |
| Pá 7.10. | Bibi-smetanový krém Čaj, Mléko, Voda | Domácí makovec Jablka, banán Čaj, Mléko, Voda | Polévka zelňačka Zeleninové ragú, vařené brambory Ovo.šťáva, Voda | Chléb, pomazánka z lososa Jablka Čaj, Mléko, Voda |  |

Jídelní lístek obsahuje alergeny 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14. Bližší informace o alergenech podává vydávající. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelního lístku je vyhrazena.