



JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
Po 12.10.		Smetanový jogurt, obilná abeceda 1,7 Jablka, mandarinky Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka s bulgurem 1,3,7,9 Pečená králíčí stehna, bramborové špalíky s cibulkou a pažitkou, špenát 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Středův chléb, pomazánka z bílé fazole 1,3,7,5,8 Jablka, okurky Čaj, Mléko 7,Voda	1.Tilapie na zelenině, vařené brambory 1,4,6,7,9 2. Vajíčkový salát, rohlík 1 3,7Čaj, Mléko 7,Voda
Út 13.10.	Čoko-kuličky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Rýžová kaše se sušenými meruňkami 1,7 Jablka, banán Čaj, Mléko,7,Voda	Zelná polévka se šunkovou klobásou 1,3,6,7,9,10 Mahi-mahi na kmíně, zeleninový kuskus 1,3,4,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Houska, pomazánka z Lučiny a mrkve 1,3,7 Jablka, chery rajčata Čaj, Mléko 7,Voda	1. Kuřecí prsa v rajčatové omáče, těstoviny 1,3,7 2. Müsli tyčinka 1,5,6,7,8, jablka Čaj,Mléko7,Voda
St 14.10.	Jeníkův lup 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Jablečná přesnídávka, piškoty 1,3,7 Jablka, hrušky Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka drožděná 1,3,7,9 Kuřecí maso v sýrové omáče, vařené brambory 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Dalamánek, pomazánka tvarohová s pažitkou 1,3,7 Jablka, papriky Čaj, Mléko 7,Voda	1. Krutí rizoto s bulgurem 1,3,6,7,9 2. Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, banán 1,7 Čaj, Mléko,7,Voda
Čt 15.10.	Skořicové lupínky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Šlehaný tvaroh s borůvkami 7 Jablka, pomeranče Čaj, Mléko, 7,Voda	Polévka hrachová 1,3,7,9 Krutí prsa po zahradnicku (hrášek, květák, pórek, mrkev), rýže 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Chléb se slunečnicí, domácí játrová paštika 1,3,7,5,8 Jablka, mrkev Čaj, Mléko 7,Voda	1.Boloňské špagety, strouhaný sýr 1,3,7 2. Makovka 1,3,7,5,8, jablka Čaj, Mléko 7,Voda
Pá 16.10.	Obilná abeceda 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Rohlík, pomazánka z taveného sýra 1,3,7 Jablka, hroznové víno Čaj,Mléko,7,Voda	Slepičí vývar s těstovinami 1,3,7,9 Sekaná pečeně, bramborová kaše, steril. okurka 1,3,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Chléb Vrchlice, pomazánka škvarková 1,3,7,5,8 Jablka Čaj, Mléko 7,Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny. Strava je určena k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech podá vydávající. Změna jídelního lístku je vyhrazena.