


## JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
<b>Po</b> <b>19.10.</b>		Ovocné pyré (broskev a maracuja), kukuřičné lupínky 1 Jablka, pomeranče Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka gulášová 1,3,6,7,9 Černá čočka Beluga s Ajvarem, pečená šunka, vejce 1,3,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Středův chléb, pomazánka z drůbežího masa 1,3,6,7,9 Jablka, mrkev Čaj, Mléko 7,Voda	1. Kuřecí prsa na celeru, vařené brambory 1,3,6,7,9 2.Ovocný jogurt, obilná zvířátka 1,7 Čaj, Mléko 7,Voda
<b>Út</b> <b>20.10.</b>	Skořicové lupínky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Šlehaný tvaroh s malinami 7 Jablka, banány Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka zeleninová se špaldovými noky 1,3,6,7,9 Kuřecí maso po čínsku, dvoubarevná rýže 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Dalamánek, pomazánka luštěninová 1,3,6,7,9 Jablka, chery rajčata Čaj, Mléko 7,Voda	1. Vepřový guláš, kolínka 1,3,6,7,9 2. Müsli tyčinka 1,3,6,7,5,8, jablka Čaj,Mléko7,Voda
<b>St</b> <b>21.10.</b>	Obilná abeceda 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Jáhlová kaše se sušenými švestkami 1,7 Jablka, mandarinky Čaj, Mléko,7,Voda	Kuřecí polévka s těstovinami 1,3,6,7,9 Vepřové maso v kapustě, vařené brambory 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Chléb Vrchlice, pomazánka droždová 1,3,6,7,9 Jablka, papriky Čaj, Mléko 7,Voda	1.Krůtí nudličky v kurkumě, rýže 1,3,6,7,9 2. Termix 7, banán Čaj, Mléko,7,Voda
<b>Čt</b> <b>22.10.</b>	Jablkové pyré, piškoty 1,3,7 Čaj, Mléko 7, Voda	Bageta, pomazánka z avokáda 1,3,7 Jablka, hroznové víno Čaj, Mléko, 7,Voda	Polévka houbová z Lišek 1,3,6,7,9 Krůtí guláš, těstoviny 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Cereální rohlík, pomazánka vajíčková s tvarohem 1,3,6,7,9 Jablka, okurky Čaj, Mléko 7,Voda	1.Hovězí maso dušené, zeleninový kuskus 1,3,6,7,9 2. Čoko-kuličky s mlékem 1,7,jablka Čaj, Mléko 7,Voda
<b>Pá</b> <b>23.10.</b>	Termix 7 Čaj, Mléko 7, Voda	Jeníkův lup s mlékem 1,7 Jablka, hrušky Čaj,Mléko,7,Voda	Polévka z pečené dýně 1,3,6,7,9 Hovězí maso na česneku, štouchané brambory 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Houska, pomazánkové máslo s pažitkou 1,3,6,7,9 Jablka Čaj, Mléko 7,Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny. Strava je určena k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech podá vydávající. Změna jídelního lístku je vyhrazena.