



JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
Po 8.2.		Krupičná kaše s čokoládou 1,7 Jablka, pomeranče Čaj, Mléko,7,Voda	Kuřecí vývar s těstovinami 1,3,6,7,9 Černá čočka Beluga, vařené vejce, čalamáda 1,3,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka z drůbežího masa 1,3,6,7 Jablka, okurky Čaj, Mléko 7,Voda	1. Losos na másle, vařené brambory 1,4,7 2. Šlehaný tvaroh 7, banán Čaj, Mléko 7,Voda
Út 9.2.	Skořicové lupínky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Ovocný jogurt, Cornflakes 1,7 Jablka, banány Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka zeleninová s kuskusem 1,3,6,7,9 Pečené kuře, vařené brambory, okurkový salát 1,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Veka, pomazánka z avokáda 1,3,6,7 Jablka, papriky Čaj, Mléko 7,Voda	1. Krutí v mrkvi, těstoviny 1,3,7 2. Müsli tyčinka 1,7,5,8,6, jablka Čaj,Mléko7,Voda
St 10.2.	Čoko-kuličky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Houska, pomazánkové máslo se žervé 1,3,7 Jablka, mandarinky Čaj, Mléko,7,Voda	Polévka bramborová 1,3,7,6,9 Krutí prsa na zelenině, těstoviny 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka z lososa 1,3,4,6,7 Jablka, mrkev Čaj, Mléko 7,Voda	1. Bramborové noky s vepřovým masem 1,3,6,7 2. Ovocná kapsička, piškoty, hroznové víno 1,3,7Čaj, Mléko,7,Voda
Čt 11.2.	Jeníkův lup 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Šlehaný tvaroh s mangem 1,7 Jablka Čaj, Mléko, 7,Voda	Polévka kmínová s vejci 1,3,6,7,9 Masový nákyp, vařené brambory, sterilovaná okurka 1,3,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Bulka, pomazánka luštěninová 1,3,6,7 Jablka, cherry rajčata Čaj, Mléko 7,Voda	1. Žemlovka s jablky 1,3,7,5,6,8 2. Zapečený toust (šunka, sýr),paprika 1,3,6,7 Čaj,Mléko7,Voda
Pá 12.2.	Ovocná Granola 1,5,8 Čaj, Mléko 7, Voda	Kukuřičná kaše 1,7 Jablka, hroznové víno Čaj,Mléko,7,Voda	Polévka zeleninová s bulgurem 1,3,6,7,9 Roštěná na houbách, dušená rýže 1,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou 1,3,7 Jablka Čaj, Mléko,7,Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny. Strava je určena k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech podá vydávající. Změna jídelního lístku je vyhrazena.