

## JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
<b>Po</b> <b>11.10.</b>		Kukuřičná kaše s mlékem 1,7 Jablka, banán Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka rybí krémová 1,3,4,6,7,9 Sójové maso v zelenině Jasmínová rýže 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka cizrnová 1,3,6,7,9 Jablka, ředkvičky Čaj, Mléko 7, Voda	1. Ryba Mahi-mahi, vařené brambory 1,4,7 2.Smetanový jogurt, jablka 7 Čaj, Mléko 7,Voda
<b>Út</b> <b>12.10.</b>	Skořicové lupínky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Šlehaný tvaroh s borůvkami 7 Jablka Čaj, Mléko 7, Voda	Šumavská bramboračka 1,3,6,7,9 Ryba Tilapie na másle, bramborová kaše, rebarborový kompot1,3,4,7 Ovo.šťáva, Voda	Houska pomazánka z kořenové zeleniny 1,3,6,7,9 Jablka, cherry rajčata Čaj, Mléko 7, Voda	1.Rýžový nákyp s jablky 1,3,7,5,8 2.Houska,máslo, šunka, jablka 1,3,7,6,9 Čaj, Mléko 7,Voda
<b>St</b> <b>13.10.</b>	Čoko-kuličky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Ovocná přesnídávka, piškoty 1,3,7 Jablka, mandarinky Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka zeleninová 1,3,6,7,9 Halušky s kachním masem a se zelím 1,3,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Dalamánek, pomazánka tvarohová s pažitkou 1,3,7 Jablka, kedlubny Čaj, Mléko 7, Voda	1.Krůtí prsa v mrkvi, vařené brambory 1,3,6,7,9 2.Müsli tyčinka 1,3,6,7,5,8 banán Čaj, Mléko 7,Voda
<b>Čt</b> <b>14.10.</b>	Obilná abeceda 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Rýžová kaše 7 Jablka, banán Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka dýňová 1,3,6,7,9 Těstoviny s krůtím masem, a se špenátem 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Rohlík, pomazánka z taveného sýra 1,3,6,7,9 Jablka, mrkev Čaj, Mléko 7, Voda	1. Vepřové maso na kari, rýže 1,3,6,7,9 2.Vanilkový pudink piškoty 1,3,7 Čaj, Mléko 7,Voda
<b>Pá</b> <b>15.10.</b>	Ovocná kapsička Čaj, Mléko 7, Voda	Skořicové lupínky s mlékem 1,7 Jablka, hroznové víno Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka cizrnová 1,3,6,7,9 Vepřové maso v kapustě, vařené brambory 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Veka, pomazánka „ala“krab 1,3,4,6,7,9 Jablka Čaj, Mléko,7,Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny. Strava je určena k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech podá vydávající. Změna jídelního lístku je vyhrazena.