

# Jídelní lístek

na týden od 20.11.2023 - 24.11.2023

## Pondělí 20.11.2023

Přesnídávka	Menu 1	<b>Pohanková kaše s kakaem, jablka, banán</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj mléko voda</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Oběd	Polévka	<b>Polévka gulášová</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Menu 1	<b>Fazolový kotlík</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Ovocná šťáva, voda</b>
Svačina	Menu 1	<b>Chléb, pomazánka z pečeného drůbežího masa, jablka, mrkev</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj mléko voda</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Pečené kuře, vařené brambory, ovocná kapsička</b>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>

## Úterý 21.11.2023

Snídaně	Menu 1	<b>Obilná zvířátka</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Ovocná přesnídávka, piškoty, jablka, hroznové víno</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, Mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Oběd	Polévka	<b>Polévka drožd'ová</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Menu 1	<b>Kuře na paprice, kynutý knedlík</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Ovocná šťáva, voda</b>
Svačina	Menu 1	<b>Houska pomazánka z kořenové zeleniny, jablka, okurky</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Rizoto s červenou řepou, houska, máslo, šunka</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>

**Středa**  
**22.11.2023**

Snídaně	Menu 1	<b>Houska s máslem</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Selský jogurt, obilná zvířátka, jablka, kaki</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Oběd	Polévka	<b>Polévka zeleninová</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Menu 1	<b>Vepřová panenka, zeleninovo-bramborové, pečené hranolky</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Ovocná šťáva, voda</b>
Svačina	Menu 1	<b>Slunečnicový chléb, pomazánka špenátová, jablka, kapie</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Žemlovka, žitný plátek, míchaná zelenina</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>

**Čtvrtek**  
**23.11.2023**

Snídaně	Menu 1	<b>Obilná abeceda</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Chléb, medové máslo, jablka, mandarinky</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Oběd	Polévka	<b>Polévka bramborová s houbami</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Menu 1	<b>Obalovaná tilapie, bramborová kaše, kompot</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Ovocná šťáva, voda</b>
Svačina	Menu 1	<b>Veka, pomazánka z červené řepy, jablka, ředkvičky</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Mléko a výrobky z něj, Hořčice</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b>
Večeře	Menu 1	<b>Špagety s dýňovou omáčkou, chléb, máslo, plátkový sýr</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>

**Pátek**  
**24.11.2023**

Snídaně	Menu 1	<b>Chléb, Lučina</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Skořicové lupínky s mlékem, jablka, banán</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, mléko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Oběd	Polévka	<b>Polévka zeleninová s pohankou</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Menu 1	<b>Hovězí maso po cikánsku, těstovinová rýže</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Ovocná šťáva, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Svačina	Menu 1	<b>Chléb, pomazánkové máslo, jablka</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj, Granko, voda</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>