



JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
Po 29.11.		Kukuřičná kaše s medem 1,7 Jablka, pomeranče Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka cizrnová 1,3,6,7,9 Nudle s mákem 1,3,6,7,5,8 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka z drůbežích jater 1,3,6,7,9 Jablka, cherry rajčata Čaj, Mléko 7, Voda	1. Losos na kmíně, vařené brambory 4,7 2. Termix 7 Čaj, Mléko 7, Voda
Út 30.11.	Jeníkův lup 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Ovocný jogurt, obilná abeceda 1,7 Jablka, banán Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka s játrovou rýží 1,3,6,7,9 Tilapie na másle, bramborová kaše 4,7, kompot Ovo.šťáva, Voda	Rohlík, česneková pomazánka s Lučinou 1,3,7 Jablka, okurky Čaj, Mléko 7, Voda	1. Rýžovo – zeleninové placičky 1,3,6,7,9 2. Ovocná kapsička, piškoty 1,3,7 Čaj, Mléko 7, Voda
St 1.12.	Čoko-kuličky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Rýžová kaše s oříšky 1,7,5,8 Jablka, kiwi Čaj, Ovocné mléko 7, Voda	Polévka bramborová 1,3,6,7,9 Fazolový kotlík 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka vajíčková s tvarohem 1,3,7 Jablka, mrkev Čaj, Mléko 7, Voda	1. Hovězí na česneku, brambory 1,3,6,7,9 2. Makovec 1,3,6,7,5,8 Čaj, Mléko 7, Voda
Čt 2.12.	Obilná zvířátka 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Šlehaný tvaroh s malinami 7 Jablka Čaj, Mléko 7, Voda	Polévka zeleninová 1,3,6,7,9 Rozlitaný španělský ptáček, rýže 1,3,6,7,9,10 Ovo.šťáva, Voda	Dalamánek, pomazánka z uzené makrely 1,3,4,7 Jablka, kapie Čaj, Mléko 7, Voda	1. Mahi-mahi na másle, bramborová kaše 4,7 2. Müsli tyčinka 1,3,6,7,5,8 banán Čaj, Mléko 7, Voda
Pá 3.12.	Skořicové lupínky 1 Čaj, Mléko 7, Voda	Vánočka 1,3,7,5,8 Jablka, mandarinky Čaj, Granko 7, Voda	Zeleninová polévka s jáhly 1,3,6,7,9 Pečený králík, vařené brambory, špenát 1,3,6,7,9 Ovo.šťáva, Voda	Veka, pomazánka z avokáda 1,3,7 Jablka Čaj, Mléko, 7, Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny. Strava je určena k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech podá vydávající. Změna jídelního lístku je vyhrazena.