

## JÍDELNÍ LÍSTEK

<i>Datum</i>	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
<b>Po</b> <b>30.1.</b>		Rýžová kaše Jablka, banán Čaj, Mléko, Voda	Polévka drůbeží vývar s drobením Lívance tvarohovo -ovocný přeliv Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka z Tilapie Jablka, kedlubny Čaj, Mléko, Voda	1. Bulgur z drůbežím masem a zeleninou 2. Chléb, máslo, rajčat Čaj, Mléko, Voda
<b>Út</b> <b>31.1.</b>	Čoko-kuličky Čaj, Mléko, Voda	Veka, pomazánka z avokáda Jablka, hroznové víno Čaj, Mléko, Voda	Polévka zeleninová Hovězí rajská omáčka, kolínka Ovo.šťáva, Voda	Slunečnicový chléb Pomazánka tvarohovo- česneková Jablka, mrkev Čaj, Mléko, Voda	1. Žemlovka s jablky 2. Rohlík, vařené vejce Čaj, Mléko, Voda
<b>St</b> <b>1.2.</b>	Jeníkův lup Čaj, Mléko, Voda	Ovocná přesnídávka piškoty Jablka Čaj, Mléko, Voda	Polévka celerová Rybí filé na másle, bramborová kaše, jahod kompot Ovo.šťáva, Voda	Houska, pomazánka s Lučinou s mrkví Jablka, okurky Čaj, Mléko, Voda	1. Vepřové maso na česneku, vařené brambory 2. Müsli tyčinka, jablka Čaj, Mléko, Voda
<b>Čt</b> <b>2.2.</b>	Kukuřičné lupínky Čaj, Mléko, Voda	Krupičná kaše s Grankem Jablka, banán Čaj, Mléko, Voda	Ruský boršč Fazolový kotlík, pečivo Ovo.šťáva, Voda	Chléb, pomazánka z drůbežího masa Jablka, cherry rajčata Čaj, Mléko, Voda	1. Kuře na paprice, kolínka 2. Jeníkův lup Čaj, Mléko, Voda
<b>Pá</b> <b>3.2.</b>	Ovesná kapsička Čaj, Mléko, Voda	Chléb, medové máslo Jablka, hroznové víno Čaj, Mléko, Voda	Polévka z červené čočky Kuřecí rizoto, strouhaný sýr Sterilovaná okurka Ovo.šťáva, Voda	Domácí perník  Jablka Čaj, Malcao, Voda	

Jídelní lístek obsahuje alergeny 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14. Bližší informace o alergenech podává vydávající. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelního lístku je vyhrazena.